



Salade colorée de porc

avec salsa de maïs grillé et crème au chipotle

Repas futé 25 minutes

Protéine personnalisable

+ Ajouter

Changer

ou x2 Doubler

Si vous avez choisi de modifier votre protéine, il vous suffit de suivre les icônes et les instructions spécifiques au verso de la fiche dans la colonne de droite, et le tour est joué. Vous pouvez également consulter votre recette personnalisée en ligne, à la page hellofresh.ca

Changer



Chorizo, sans boyau
250 g | 500 g

Changer



Beyond Meat®
2 | 4



Porc haché
250 g | 500 g



Croustilles de maïs
42 ½ g | 85 g



Mélange printanier
113 g | 227 g



Maïs en grains
113 g | 227 g



Tomate
1 | 2



Oignon rouge
1 | 2



Oignon vert
1 | 2



Lime
1 | 2



Crème sure
1 | 2



Sauce au chipotle
2 c. à soupe | 4 c. à soupe



Pâte tex-mex
1 c. à soupe | 2 c. à soupe



Vinaigre de riz assaisonné
1 c. à soupe | 2 c. à soupe

Allergènes Hé, les cuisiniers! Vous trouverez les informations nutritionnelles sur le site Web ou dans l'appli.

Les ingrédients sont emballés dans des installations où l'on manipule aussi des œufs, du poisson, des crustacés, des fruits de mer, du lait, de la moutarde, des arachides, du sésame, du soja, des sulfites, des noix et du blé.

1



Préparer

- Avant de commencer, préchauffer le four à la fonction Griller (temp. élevée).
- Laver et sécher tous les fruits et légumes.

- Peler, puis couper l'**oignon rouge** en morceaux de 0,5 cm (1/4 po).
- Zester, puis presser la **lime**.
- Couper la **tomate** en morceaux de 1,25 cm (1/2 po).
- Émincer l'**oignon vert**.
- Dans un grand bol, ajouter le **vinaigre**, **1/4 c. à thé** (1/2 c. à thé) de **sucre** et **1 c. à soupe** (2 c. à soupe) d'**huile**. **Saler** et **poivrer**, puis bien mélanger. (**REMARQUE** : C'est votre vinaigrette.)

4



Préparer la salsa et la crème au citron

- Entre-temps, ajouter les **tomates**, la **moitié** des **oignons verts** et **2 c. à thé** (4 c. à thé) de **jus de lime** dans le bol moyen contenant les **légumes grillés**.
- **Saler** et **poivrer**, puis bien mélanger.
- Dans un petit bol, ajouter la **sauce au chipotle**, la **crème sure** et le **zeste de lime**. **Saler** et **poivrer**, puis bien mélanger.

2



Griller les légumes

- Sur une plaque à cuisson non recouverte, arroser le **maïs** et les **oignons rouges** de **1/2 c. à soupe** (1 c. à soupe) d'**huile**. **Saler** et **poivrer**, puis remuer pour enrober.
- Griller au **centre** du four de 6 à 7 min, en remuant à mi-cuisson, jusqu'à ce que les **légumes** soient légèrement grillés.
- Transférer dans un bol moyen.

5



Terminer et servir

- Couper un coin du paquet de **croustilles de maïs**. Écraser légèrement la **moitié** des **croustilles** (toute la qté pour 4 pers.).
- Dans le bol contenant la **vinaigrette**, ajouter le **mélange printanier**. Remuer pour enrober.
- Répartir la **salade** dans les assiettes.
- Garnir de **porc**, de **salsa de maïs** et de **croustilles émiettées**.
- Couronner d'**un soupçon** de **crème au chipotle** et parsemer du **reste** des **oignons verts**.

3



Cuire le porc

+ Ajouter | **Chorizo, sans boyau**

+ Ajouter | **Beyond Meat®**

- Entre-temps, chauffer une grande poêle antiadhésive à feu moyen-élevé.
- Ajouter le **porc** à la poêle sèche.
- Cuire de 4 à 5 min, en défaisant le **porc** en morceaux, jusqu'à ce qu'il perde sa couleur rosée**.
- Ajouter la **pâte tex-mex** et **2 c. à soupe** (4 c. à soupe) d'**eau**. Cuire pendant 30 s, en remuant souvent, jusqu'à ce que les **aliments** dégagent leur arôme.
- **Saler** et **poivrer**.

Unités de mesure à chaque étape | **1 c. à soupe** (2 c. à soupe) | d'**huile** | 2 personnes | 4 personnes | Ingrédient

3 | Cuire le chorizo

+ Ajouter | **Chorizo, sans boyau**

Si vous avez choisi le **chorizo**, le cuire en suivant les mêmes instructions que celles pour le **porc****.

3 | Cuire le Beyond Meat®

+ Ajouter | **Beyond Meat®**

Si vous avez choisi le **Beyond Meat®**, le cuire de 5 à 6 min, en défaisant les **galettes** en bouchées, jusqu'à ce qu'elles soient croustillantes, en suivant les mêmes instructions que celles pour le **porc****.