

Quick Crunchy Kale Caesar Salad

with Crispy Bacon and Hard-Boiled Eggs

20 Minutes

Start here

Before starting, wash and dry all produce.

Bust out

Large bowl, large non-stick pan, measuring spoons, paper towels, tongs, whisk, zester

Ingredients

| | 2 Person |
|---------------------------|----------|
| Hard Boiled Egg | 2 |
| Bacon Strips | 100 g |
| Kale, chopped | 56 g |
| Parmesan Cheese, shredded | ¼ cup |
| Baby Spinach | 28 g |
| Caesar Dressing | 4 tbsp |
| Lemon | 1 |
| Garlic, cloves | 1 |
| Croutons | 28 g |
| Sugar* | |
| Salt and pepper* | |

* Pantry items

** Cook to a minimum internal temperature of 71°C/160°F.

Allergens

Hey home cooks! Please refer to the website or app for the as-prepared recipe nutritional information.

Ingredients are packaged in a facility that also handles egg, fish, crustacean, shellfish, milk, mustard, peanuts, sesame, soy, sulphites, tree nuts and wheat.



Cook bacon

- Cut **bacon** into ¼-inch pieces. (**TIP:** Use kitchen shears to cut bacon with ease!)
- Heat a large non-stick pan over medium heat.
- When hot, add **bacon**. Cook, flipping occasionally, until crispy, 5-7 min.**
- Remove from heat. Using a slotted spoon, transfer **bacon** to a paper towel-lined plate. Set aside.



Make salad

- Add **half the Caesar dressing, 2 tsp lemon juice, ½ tsp lemon zest, ¼ tsp garlic** and ¼ tsp **sugar** to a large bowl. Season with **salt** and **pepper**, then whisk to combine.
- Add **kale**, then stir to combine.
- Add **spinach, croutons, bacon** and **half the Parmesan**, then toss to combine.



Finish prep

- Zest, then juice **half the lemon**. Cut **remaining lemon** into wedges.
- Peel, then mince or grate **garlic**.
- Halve **eggs**, then season with **salt** and **pepper**.



Finish and serve

- Divide **Caesar salad** between plates.
- Top with **eggs**.
- Drizzle **remaining Caesar dressing** over top, then sprinkle with **remaining Parmesan**.
- Squeeze a **lemon wedge** over top, if desired.

Salade César croquante au chou frisé

avec bacon croustillant et œufs cuits dur

20 minutes

D'abord

Avant de commencer, laver et sécher tous les fruits et légumes.

Matériel requis

Grand bol, grande poêle antiadhésive, cuillères à mesurer, essuie-tout, pince de cuisine, fouet, zesteur

Ingrédients

| | 2 personnes |
|------------------------------|--------------|
| Œuf cuit dur | 2 |
| Tranches de bacon | 100 g |
| Chou frisé, haché | 56 g |
| Parmesan, râpé grossièrement | ¼ tasse |
| Bébés épinards | 28 g |
| Vinaigrette César | 4 c. à soupe |
| Citron | 1 |
| Gousses d'ail | 1 |
| Crouçons | 28 g |
| Sucre* | |
| Sel et poivre* | |

* Essentiels à avoir à la maison

** Cuire jusqu'à ce que la température interne atteigne au moins 71 °C (160 °F).

Allergènes

Hé, les cuisiniers! Vous trouverez les informations nutritionnelles sur le site Web ou dans l'appli.

Les ingrédients sont emballés dans des installations où l'on manipule aussi des œufs, du poisson, des crustacés, des fruits de mer, du lait, de la moutarde, des arachides, du sésame, du soya, des sulfites, des noix et du blé.



1 Cuire le bacon

- Couper le **bacon** en morceaux de 0,5 cm (¼ po). (**CONSEIL** : Utiliser des ciseaux de cuisine pour couper le bacon plus facilement.)
- Chauffer une grande poêle antiadhésive à feu moyen.
- Ajouter le **bacon**. Cuire de 5 à 7 min, en retournant à l'occasion, jusqu'à ce qu'il soit croustillant**.
- Retirer du feu. À l'aide d'une cuillère à rainures, transférer le **bacon** dans une assiette recouverte d'essuie-tout. Réserver.



3 Assembler la salade

- Dans un grand bol, ajouter la **moitié** de la **vinaigrette César**, **2 c. à thé** de **jus de citron**, **½ c. à thé** de **zeste de citron**, **¼ c. à thé** d'**ail** et **¼ c. à thé** de **sucre**. **Saler** et **poivrer**, puis bien mélanger en fouettant.
- Ajouter le **chou frisé**, puis bien mélanger.
- Ajouter les **épinards**, les **crouçons**, le **bacon** et la **moitié** du **parmesan**, puis bien mélanger.



2 Terminer la préparation

- Zester, puis presser la **moitié** du **citron**. Couper le **reste** du **citron** en quartiers.
- Peler, puis hacher finement ou presser l'**ail**.
- Couper les **œufs** en deux, **saler** et **poivrer**.



4 Terminer et servir

- Répartir la **salade César** dans les assiettes.
- Garnir d'**œufs**.
- Arroser du **reste** de la **vinaigrette**, puis parsemer du **reste** du **parmesan**.
- Arroser du **jus d'un quartier de citron**, si désiré.