



# Pains plats au bœuf façon tacos

avec salade et sauce ranch à la lime

Fraîcheur d'été

25 minutes



-  Bœuf haché  
250 g | 500 g
-  Pain plat  
2 | 4
-  Monterey Jack, râpé  
1 tasse | 2 tasses
-  Mélange d'épices à enchilada  
1 c. à soupe | 2 c. à soupe
-  Petites tomates  
113 g | 227 g
-  Mélange printanier  
113 g | 226 g
-  Oignon vert  
4 | 8
-  Sauce ranch  
4 c. à soupe | 8 c. à soupe
-  Lime  
1 | 1
-  Sauce au chipotle  
2 c. à soupe | 4 c. à soupe
-  Base de sauce tomate  
2 c. à soupe | 4 c. à soupe
-  Pâte tex-mex  
1 c. à soupe | 2 c. à soupe
-  Mini concombre  
2 | 4

**Allergènes Hé, les cuisiniers!** Vous trouverez les informations nutritionnelles sur le site Web ou dans l'appli.

Les ingrédients sont emballés dans des installations où l'on manipule aussi des œufs, du poisson, des crustacés, des fruits de mer, du lait, de la moutarde, des arachides, du sésame, du soya, des sulfites, des noix et du blé.

1

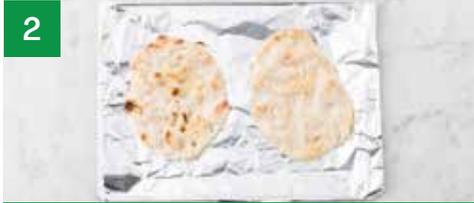


### Préparer et cuire la garniture

- Avant de commencer, préchauffer le four à la fonction Griller (temp. élevée).
- Laver et sécher tous les fruits et légumes.

- Émincer les **oignons verts**.
- Chauffer une grande poêle antiadhésive à feu moyen-élevé.
- Ajouter le **bœuf** à la poêle sèche. Cuire de 4 à 5 min, en défilant le **bœuf** en morceaux, jusqu'à ce qu'il perde sa couleur rosée\*\*. **Saler et poivrer**.
- Si désiré, égoutter l'excédent de gras avec précaution et le jeter.
- Ajouter le **mélange d'épices à enchilada**, la **moitié** des **oignons verts** et **2 c. à thé** (4 c. à thé) d'**eau**. Poursuivre la cuisson de 1 à 2 min, en remuant souvent, jusqu'à ce que les **aliments** dégagent leur arôme.
- Retirer la poêle du feu.

2



### Griller les pains plats

- Entre-temps, disposer les **pains plats** sur une plaque à cuisson recouverte de papier d'aluminium. (**REMARQUE** : 2 plaques à cuisson recouvertes de papier d'aluminium pour 4 pers.)
- Griller au **centre** du four de 2 à 3 min, jusqu'à ce que les **pains plats** ramollissent. (**REMARQUE** : Pour 4 pers., une plaque à cuisson à la fois.) (**CONSEIL** : Les surveiller pour ne pas les brûler!)
- Entre-temps, mélanger dans un petit bol la **base de sauce tomate** et la **pâte tex-mex**. Réserver.

3



### Assembler et gratiner les pains plats

- Retourner les **pains plats** avec précaution.
- Recouvrir uniformément du **mélange de pâte tex-mex**.
- Garnir du **mélange de bœuf**, puis parsemer de **fromage**.
- Griller au **centre** du four de 3 à 4 min, jusqu'à ce que le **fromage** fonde. (**REMARQUE** : Pour 4 pers., griller une plaque à cuisson à la fois.) (**CONSEIL** : Surveiller les pains plats pour ne pas les brûler!)

4



### Préparer

- Entre-temps, couper les **tomates** en deux.
- Couper les **concombres** en demi-lunes de 0,5 cm (1/4 po).
- Zester, puis presser la **moitié** de la **lime** (la lime entière).
- Couper le **reste** de la **lime** en **quartiers**.

5



### Préparer la vinaigrette et assembler la salade

- Dans un grand bol, ajouter la **sauce ranch**, le **zeste de lime** et **2 c. à thé** (4 c. à thé) de **jus de lime**. **Saler et poivrer**, puis bien mélanger.
- Ajouter le **mélange printanier**, les **concombres** et les **tomates**, puis bien mélanger.
- Réserver.

6



### Terminer et servir

- Dans un autre petit bol, combiner la **sauce au chipotle** et **1/2 c. à soupe** (1 c. à soupe) d'**eau**. Arroser les **pains plats** d'**un filet** de cette **sauce**.
- Parsemer du **reste** des **oignons verts**.
- Couper les **pains plats au bœuf façon tacos** en morceaux, puis les répartir dans les assiettes.
- Servir la **salade** en accompagnement.
- Arroser du **jus d'un quartier de lime**, si désiré.

\*\* Cuire jusqu'à ce que la température interne atteigne au moins 74 °C (165 °F).