



# Linguines crémeuses au bison et au bacon

avec champignons et salade d'épinards et de pommes

Pâtes fraîches

30 minutes



Bison haché  
maigre  
250 g | 500 g



Tranches de  
bacon  
100 g | 200 g



Linguines  
fraîches  
227 g | 454 g



Mélange d'épices  
pour sauce  
crémeuse  
1 c. à soupe |  
2 c. à soupe



Crème  
113 ml | 237 ml



Moutarde de  
Dijon  
1 c. à soupe |  
2 c. à soupe



Ciboulette  
7 g | 7 g



Pomme Gala  
1 | 2



Champignons  
113 g | 227 g



Vinaigre de vin  
blanc  
1 c. à soupe |  
2 c. à soupe



Bébé épinards  
56 g | 113 g



Fromage à la  
crème  
2 | 4

**Allergènes Hé, les cuisiniers!** Vous trouverez les informations nutritionnelles sur le site Web ou dans l'appli.

Les ingrédients sont emballés dans des installations où l'on manipule aussi des œufs, du poisson, des crustacés, des fruits de mer, du lait, de la moutarde, des arachides, du sésame, du soya, des sulfites, des noix et du blé.

1



### Cuire les linguines

- Avant de commencer, laver et sécher tous les fruits et légumes.
- Dans une grande casserole, ajouter **10 tasses d'eau** et **1 c. à soupe de sel** (les mêmes qtés pour 4 pers.). Couvrir et porter à ébullition à feu élevé.
- Ajouter les **linguines** à l'**eau bouillante**.
- Cuire à découvert de 2 à 3 min, en remuant à l'occasion, jusqu'à ce que les **pâtes** soient tendres.
- Réserver **1 tasse** (2 tasses) d'**eau de cuisson**, puis égoutter les **linguines** et les remettre dans la même casserole, hors du feu.

2



### Préparer

- Entre-temps, évider, puis couper la **pomme** en tranches de 0,5 cm (¼ po).
- Trancher finement les **champignons**.
- Émincer la **ciboulette**.
- Sécher le **bacon** avec un essuie-tout, puis le couper en morceaux de 0,5 cm (¼ po).
- Dans un grand bol, ajouter le **vinaigre**, **1 c. à thé** (2 c. à thé) de **moutarde**, **½ c. à thé** (1 c. à thé) de **sucre** et **1 ½ c. à soupe** (3 c. à soupe) d'**huile**. **Saler** et **poivrer**, au goût, puis bien mélanger en fouettant.

3



### Cuire les champignons

- Chauffer une grande poêle antiadhésive à feu moyen-élevé.
- Ajouter **1 c. à soupe** (2 c. à soupe) d'**huile**, puis les **champignons**. Cuire de 5 à 6 min, en remuant à l'occasion, jusqu'à ce qu'ils ramollissent.
- **Saler** et **poivrer**, au goût.
- Transférer les **champignons** dans une assiette.

4



### Cuire le bacon et le bison

- Chauffer la même poêle à feu moyen-élevé.
- Ajouter le **bacon** à la poêle sèche. Cuire de 3 à 4 min, en remuant à l'occasion, jusqu'à ce que le **bacon** commence à perdre son gras\*\*.
- Ajouter le **bison**. Poursuivre la cuisson de 3 à 4 min, en défaisant le **bison** en morceaux, jusqu'à ce qu'il perde sa couleur rosée\*\*.
- **Saler** et **poivrer**.
- Ajouter les **champignons**. Saupoudrer du **mélange d'épices pour sauce crémeuse**. Continuer à cuire pendant 30 s, en remuant souvent, jusqu'à ce que le tout soit combiné.

5



### Terminer la sauce et assembler les pâtes

- Dans la poêle contenant la **sauce**, incorporer l'**eau de cuisson réservée**, la **crème**, le **fromage à la crème** et le **reste** de la **moutarde**, puis porter à légère ébullition, en remuant souvent.
- Ajouter les **linguines**. Laisser mijoter de 1 à 2 min, en remuant souvent, jusqu'à ce que la **sauce** épaississe légèrement.
- **Saler** et **poivrer**, au goût.

6



### Terminer et servir

- Dans le grand bol contenant la **vinaigrette**, ajouter les **pommes** et les **épinards**. Bien mélanger.
- Répartir les **linguines** dans les assiettes.
- Parsemer de **ciboulette**.
- Servir la **salade** en accompagnement.

\*\* Cuire le bacon et le bison jusqu'à ce que leur température interne atteigne au moins 71 °C (160 °F) et 74 °C (165 °F), respectivement. Le temps de cuisson peut varier selon la taille.