



Poêlée de dinde façon tex-mex

avec mayo au chipotle

Épicée

25 minutes

Protéine personnalisable

+ Ajouter

○ Changer

ou

×2 Doubler

Si vous avez choisi de modifier votre protéine, il vous suffit de suivre les icônes et les instructions spécifiques au verso de la fiche dans la colonne de droite, et le tour est joué. Vous pouvez également consulter votre recette personnalisée en ligne, à la page [hellofresh.ca](https://www.hellofresh.ca)

○ Changer



Boeuf haché
250 g | 500 g

○ Changer



Chorizo, sans boyau
250 g | 500 g



Dinde hachée
250 g | 500 g



Oignon jaune, haché
56 g | 113 g



Mélange d'épices à enchilada
1 c. à soupe | 2 c. à soupe



Pâte tex-mex
1 c. à soupe | 2 c. à soupe



Pomme de terre à chair jaune
250 g | 500 g



Piment fort
1 | 2



Maïs en grains
113 g | 227 g



Feta, émiettée
¼ tasse | ½ tasse



Mayonnaise
2 c. à soupe | 4 c. à soupe



Sauce au chipotle
2 c. à soupe | 4 c. à soupe



Petites tomates
113 g | 227 g



Allergènes Hé, les cuisiniers! Vous trouverez les informations nutritionnelles sur le site Web ou dans l'appli.

Les ingrédients sont emballés dans des installations où l'on manipule aussi des œufs, du poisson, des crustacés, des fruits de mer, du lait, de la moutarde, des arachides, du sésame, du soya, des sulfites, des noix et du blé.

1



Rôtir les pommes de terre

- Avant de commencer, préchauffer le four à 230 °C (450 °F).
- Laver et sécher tous les fruits et légumes.
- Couper les **potatoes** en morceaux de 1,25 cm (½ po).
- Sur une plaque à cuisson non recouverte, arroser les **potatoes** de **1 c. à soupe** (2 c. à soupe) d'**huile** et assaisonner de la **moitié** du **mélange d'épices à enchilada**. **Saler** et **poivrer**, puis remuer pour enrober.
- Rôtir dans le **haut** du four de 18 à 20 min, en remuant à mi-cuisson, jusqu'à ce que les **potatoes** soient dorées et tendres.

2



Cuire les oignons et la dinde

- [Changer](#) | **Bœuf haché**
- [Changer](#) | **Chorizo, sans boyau**
- Entre-temps, chauffer une grande poêle antiadhésive à feu moyen-élevé.
- Ajouter **1 c. à soupe** (2 c. à soupe) d'**huile**, puis les **oignons** et la **dinde**. Cuire de 4 à 5 min, en défaisant la **dinde** en morceaux, jusqu'à ce qu'elle perde sa couleur rosée**. **Saler** et **poivrer**.
- Ajouter la **pâte tex-mex**, **2 c. à soupe** (4 c. à soupe) d'**eau** et le **reste** du **mélange d'épices à enchilada**. Poursuivre la cuisson de 30 s à 1 min, en remuant souvent, jusqu'à ce que les **aliments** dégagent leur arôme.

3



Rôtir les légumes

- Entre-temps, sécher le **maïs** avec un essuie-tout.
- Couper le **piment fort** en morceaux de 1,25 cm (½ po).
- Sur une autre plaque à cuisson recouverte de papier parchemin, arroser les **tomates**, le **maïs** et les **piments forts** de **1 c. à soupe** (2 c. à soupe) d'**huile**. **Saler** et **poivrer**, puis bien mélanger.
- Rôtir au **centre** du four de 8 à 10 min, jusqu'à ce que quelques **tomates** commencent à éclater.

4



Préparer la mayo au chipotle

- Entre-temps, ajouter dans un petit bol la **mayonnaise**, la **sauce au chipotle** et **½ c. à soupe** (1 c. à soupe) d'**eau**. **Saler**, puis bien mélanger.

5



Terminer et servir

- Dans la poêle contenant les **oignons** et la **dinde**, ajouter les **légumes rôtis**, puis bien mélanger.
- Répartir la poêlée de **dinde** dans les bols.
- Arroser d'**un filet** de **mayo au chipotle**.
- Parsemer de **feta**.

6



Des cocos avec ça?

- Pendant que les **potatoes** rôtissent à l'étape 2, chauffer une grande poêle antiadhésive à feu moyen-élevé.
- Ajouter **2 c. à soupe** (4 c. à soupe) de **beurre**, puis tourner la poêle jusqu'à ce qu'il fonde.
- Craquer et ajouter **2 œufs** (4 œufs). **Saler** et **poivrer**. Poêler de 2 à 3 min, jusqu'à l'obtention de la cuisson désirée**. (**REMARQUE** : Il est aussi possible de poêler les œufs en utilisant 1 c. à soupe d'huile plutôt que du beurre.)
- Transférer les **œufs** dans une assiette, puis couvrir pour garder chaud.
- Garnir la **poêlée** des **œufs**.

2 | Cuire les oignons et le bœuf

[Changer](#) | **Bœuf haché**

Si vous avez choisi le **bœuf**, réduire la quantité d'**huile** à **½ c. à soupe** (1 c. à soupe), puis ajouter le **bœuf** à la poêle. Cuire le **bœuf** de la même façon que la recette vous indique de cuire la **dinde****. Retirer et jeter l'excédent de gras, si désiré.

2 | Cuire les oignons et le chorizo

[Changer](#) | **Chorizo, sans boyau**

Si vous avez choisi le **chorizo**, le cuire de la même façon que la recette vous indique de cuire la **dinde****.