



Sandwichs au cheddar fondu, au bacon et aux pommes

avec quartiers de patates douces et trempette miel-moutarde

Familiale

25 à 35 minutes

Protéine personnalisable

+ Ajouter

↻ Changer

ou

×2 Doubler

Si vous avez choisi de modifier votre protéine, il vous suffit de suivre les icônes et les instructions spécifiques au verso de la fiche dans la colonne de droite, et le tour est joué. Vous pouvez également consulter votre recette personnalisée en ligne, à la page [hellofresh.ca](https://www.hellofresh.ca)

+ Ajouter



Poitrines de poulet
2 | 4

×2 Doubler



Tranches de bacon
200 g | 400 g



Tranches de bacon
100 g | 200 g



Assaisonnement BBQ
1 c. à soupe |
2 c. à soupe



Cheddar blanc, râpé
½ tasse | 1 tasse



Pomme Gala
1 | 2



Jeunes épinards
28 g | 56 g



Pain à sandwich
2 | 4



Mayonnaise
4 c. à soupe |
8 c. à soupe



Moutarde de Dijon
½ c. à soupe |
1 c. à soupe



Moutarde à l'ancienne
1 c. à soupe |
2 c. à soupe



Miel
1 | 2



Patate douce
2 | 4

Allergènes Hé, les cuisiniers! Vous trouverez les informations nutritionnelles sur le site Web ou dans l'appli.

Les ingrédients sont emballés dans des installations où l'on manipule aussi des œufs, du poisson, des crustacés, des fruits de mer, du lait, de la moutarde, des arachides, du sésame, du soya, des sulfites, des noix et du blé.

1



Rôtir les patates douces

- Avant de commencer, préchauffer le four à 220 °C (425 °F).
- Sortir du frigo 2 c. à soupe (4 c. à soupe) de beurre et le laisser atteindre une température ambiante.
- Laver et sécher tous les fruits et légumes.

- Couper les **patates douces** en quartiers de 0,5 cm (¼ po).
- Sur une plaque à cuisson recouverte de papier parchemin, arroser les **patates douces** de **1 c. à soupe** (2 c. à soupe) d'**huile**. Saupoudrer d'**assaisonnement BBQ**, **saler** et **poivrer**, puis remuer pour enrober.
- Rôtir au **centre** du four de 22 à 25 min, en retournant à mi-cuisson, jusqu'à ce que les **patates douces** soient tendres et dorées.

4



Sauter les pommes

+ Ajouter | Poitrines de poulet

- Lorsque le **bacon** sera cuit, chauffer une grande poêle antiadhésive à feu moyen-élevé.
- Ajouter ½ c. à soupe (1 c. à soupe) de **gras de bacon réservé**, puis les **pommes**. Saupoudrer les **pommes** de **1 c. à thé** (2 c. à thé) de **sucre**. Cuire de 2 à 3 min, en remuant à l'occasion, jusqu'à ce que les **pommes** soient légèrement caramélisées.
- Retirer la poêle du feu.

2



Cuire le bacon

*2 Doubler | Tranches de bacon

- Entre-temps, disposer les **tranches de bacon** en une seule couche sur une autre plaque à cuisson recouverte de papier parchemin.
- Rôtir dans le **haut** du four de 12 à 14 min, en retournant à mi-cuisson, jusqu'à ce que le **bacon** soit croustillant et entièrement cuit**.
- À l'aide d'une pince de cuisine, transférer le **bacon** dans une assiette recouverte d'essuie-tout.
- Transférer avec précaution le **gras de bacon** dans un petit bol résistant à la chaleur. Réserver.

5



Fondre le fromage et griller les pains

- Entre-temps, couper les **pains** en deux.
- Disposer les **moitiés**, côté coupé vers le haut, sur une plaque à cuisson non recouverte.
- Étendre **2 c. à soupe** (4 c. à soupe) de **beurre ramolli** sur les côtés coupés.
- Parsemer de **fromage** les **tranches de pain supérieures**.
- Griller dans le **haut** du four de 4 à 5 min, jusqu'à ce que le **fromage** fonde et que les **tranches de pain inférieures** soient dorées. (**CONSEIL** : Les surveiller pour ne pas les brûler!)

3



Préparer et mélanger la sauce moutarde-mayo

- Entre-temps, ajouter dans un autre petit bol la **moutarde de Dijon**, la **moutarde à l'ancienne**, la **mayonnaise** et le **miel**. **Saler** et **poivrer**, puis bien mélanger.
- Évider, puis couper la **pomme** en tranches de 0,5 cm (¼ po).

6



Terminer et servir

+ Ajouter | Poitrines de poulet

- Étendre **un peu** de **mayo miel-moutarde** sur les **tranches de pain inférieures**, puis garnir de **bacon**, de **pommes** et d'**épinards**.
- Refermer les **sandwichs**, puis les couper en deux, si désiré.
- Répartir les **sandwichs** et les **quartiers de patates douces** dans les assiettes.
- Servir le **reste** de la **mayo miel-moutarde** comme trempette.

Unités de mesure à chaque étape | 1 c. à soupe | 2 c. à soupe | d'huile | 2 personnes | 4 personnes | Ingrédient

Si vous avez commandé 6 portions, triplez les quantités de la recette pour 2 portions. Il se peut que vous ayez besoin de cuire en plusieurs étapes ou d'utiliser des plats de cuisson plus grands. À noter : De plus grandes quantités peuvent correspondre à des temps de cuisson plus longs, il faut donc suivre les indications visuelles et de température.

2 | Cuire le bacon

*2 Doubler | Tranches de bacon

Si vous avez doublé le **bacon**, le cuire de la même façon que la recette vous indique de cuire la **portion régulière de bacon**.

4 | Sauter les pommes et cuire le poulet

+ Ajouter | Poitrines de poulet

Si vous avez ajouté les **poitrines de poulet**, les sécher avec un essuie-tout. **Saler** et **poivrer**. Après avoir cuit les **pommes**, les transférer dans une assiette. Essuyer la poêle avec précaution, puis chauffer à feu moyen. Ajouter **1 c. à soupe** (2 c. à soupe) d'**huile**, puis le **poulet**. Poêler de 6 à 7 min d'un côté, jusqu'à ce qu'il soit doré. Retourner, puis couvrir et poursuivre la cuisson de 6 à 7 min, jusqu'à ce qu'il soit entièrement cuit**.

6 | Terminer et servir

+ Ajouter | Poitrines de poulet

Trancher finement le **poulet**. Garnir les **pains de poulet**.

* L'emballage sous vide garantit une fraîcheur maximale des aliments, mais peut légèrement faire changer leur couleur et leur donner une odeur plus prononcée. Chaque aliment retrouvera son état d'origine 3 min après l'ouverture de l'emballage.

** Cuire le bacon et le poulet jusqu'à ce que la température interne atteigne au moins 71 °C (160 °F) et 74 °C (165 °F), respectivement.