



Pâtes crémeuses super rapides au chorizo façon tex-mex

avec poivrons et maïs

Repas 15 min 15 minutes



Protéine personnalisable

+ Ajouter

↻ Changer

ou

×2 Doubler

Si vous avez choisi de modifier votre protéine, il vous suffit de suivre les icônes et les instructions spécifiques au verso de la fiche dans la colonne de droite, et le tour est joué. Vous pouvez également consulter votre recette personnalisée en ligne, à la page [hellofresh.ca](https://www.hellofresh.ca)

Dinde hachée
250 g | 500 g



Chorizo, sans boyau
250 g | 500 g



Spaghettis
170 g | 340 g



Pâte tex-mex
2 c. à soupe | 4 c. à soupe



Base de sauce tomate
2 c. à soupe | 4 c. à soupe



Mélange d'épices sud-ouest
6 g | 12 g



Maïs en grains
113 g | 227 g



Crème
56 ml | 113 ml



Poivron
1 | 2



Cheddar, râpé
¼ tasse | ½ tasse



Coriandre
7 g | 14 g

Allergènes Hé, les cuisiniers! Vous trouverez les informations nutritionnelles sur le site Web ou dans l'appli.

Les ingrédients sont emballés dans des installations où l'on manipule aussi des œufs, du poisson, des crustacés, des fruits de mer, du lait, de la moutarde, des arachides, du sésame, du soya, des sulfites, des noix et du blé.

Quantités d'ingrédients 56 g | 113 g
2 personnes | 4 personnes

1



Cuire les spaghettis

- Avant de commencer, ajouter dans une grande casserole 10 tasses d'eau et 2 c. à thé de sel (les mêmes qtés pour 4 pers.).
- Couvrir et porter à ébullition à feu élevé.
- Laver et sécher tous les fruits et légumes.

- Ajouter à l'eau bouillante les **spaghettis** et le **maïs**.
- Cuire à découvert de 10 à 12 min, en remuant à l'occasion, jusqu'à ce que les **pâtes** soient tendres.
- Égoutter et remettre les **spaghettis** et le **maïs** dans la même casserole, hors du feu.

2



Cuire le chorizo et les poivrons

[Changer](#) | [Dinde hachée](#)

- Entre-temps, chauffer une grande poêle antiadhésive à feu élevé.
- Évider, puis couper le **poivron** en morceaux de 1,25 cm (½ po).
- Ajouter à la poêle chaude ½ **c. à soupe** (1 c. à soupe) d'**huile**, puis le **chorizo** et les **poivrons**.
- Cuire de 3 à 4 min, en défaisant le **chorizo** en morceaux, jusqu'à ce qu'il perde sa couleur rosée**.
- **Saler et poivrer**.

3



Préparer la sauce

- Ajouter le **mélange d'épices sud-ouest**, la **pâte tex-mex**, la **base de sauce tomate** et ¼ **tasse** (½ tasse) d'**eau**. Cuire de 2 à 3 min, en remuant constamment, jusqu'à ce que le tout soit bien combiné.
- Retirer la poêle du feu.
- Ajouter la **crème** et le **fromage**. Bien mélanger pendant 1 min, jusqu'à ce que le **fromage** fonde.
- **Saler et poivrer**.

4



Terminer et servir

- Verser la **sauce** sur les **spaghettis** et le **maïs**, puis bien mélanger.
- Répartir les **pâtes** dans les bols.
- Déchirer ou hacher grossièrement la **coriandre**, puis en parsemer les **pâtes**.

Unités de mesure à chaque étape | 1 c. à soupe | (2 c. à soupe) | d'huile | 2 portions | 4 portions | Ingrédient

Pour 6 portions

Si vous avez commandé 6 portions, triplez les quantités de la recette pour 2 portions. Il se peut que vous ayez besoin de cuire en plusieurs étapes ou d'utiliser des plats de cuisson plus grands. À noter : De plus grandes quantités peuvent correspondre à des temps de cuisson plus longs, il faut donc suivre les indications visuelles et de température.

2 | Cuire la dinde et les poivrons

[Changer](#) | [Dinde hachée](#)

Si vous avez choisi la **dinde**, le cuire de la même façon que la recette vous indique de cuire le **chorizo****.

** Cuire jusqu'à ce que la température interne atteigne au moins 74 °C (165 °F).