



# Linguines au bacon et aux champignons avec épinards et thym

Familiale

30 à 40 minutes

+ Ajouter



Poitrines de poulet  
2 | 4

Protéine personnalisable

+ Ajouter

○ Changer

ou

×2 Doubler

Si vous avez choisi de modifier votre protéine, il vous suffit de suivre les icônes et les instructions spécifiques au verso de la fiche dans la colonne de droite, et le tour est joué. Vous pouvez également consulter votre recette personnalisée en ligne, à la page [hellofresh.ca](https://www.hellofresh.ca)



Tranches de bacon  
100 g | 200 g



Linguines  
170 g | 340 g



Champignons  
113 g | 227 g



Oignon jaune  
½ | 1



Thym  
7 g | 7 g



Bébé épinards  
56 g | 113 g



Purée d'ail  
1 c. à soupe |  
2 c. à soupe



Fromage à la crème  
2 | 4



Parmesan, râpé grossièrement  
¼ tasse |  
½ tasse



Concentré de bouillon de poulet  
1 | 2

**Allergènes Hé, les cuisiniers!** Vous trouverez les informations nutritionnelles sur le site Web ou dans l'appli.

Les ingrédients sont emballés dans des installations où l'on manipule aussi des œufs, du poisson, des crustacés, des fruits de mer, du lait, de la moutarde, des arachides, du sésame, des sulfites, des noix et du blé.

1



## Préparer

- Avant de commencer, laver et sécher tous les fruits et légumes.

## + Ajouter | Poitrines de poulet

- Dans une grande casserole, ajouter **10 tasses d'eau** et **2 c. à thé de sel** (les mêmes qtés pour 4 pers.). Couvrir et porter à ébullition à feu élevé.
- Entre-temps, trancher finement les **champignons**.
- Détacher des branches **1 c. à soupe** (2 c. à soupe) de **feuilles de thym**.
- Peler l'**oignon**, puis couper la **moitié** (l'oignon entier pour 4 pers.) en morceaux de 0,5 cm (¼ po).

4



## Cuire les linguines

- Entre-temps, ajouter les **linguines** à l'**eau bouillante**. Cuire à découvert de 10 à 12 min, en remuant à l'occasion, jusqu'à ce que les **pâtes** soient tendres.
- Réserver **½ tasse** (1 tasse) d'**eau de cuisson**, puis égoutter les **linguines** et les remettre dans la même casserole, hors du feu.

2



## Cuire le bacon

- Trancher le **bacon** sur la largeur en lanières de 0,5 cm (¼ po).
- Chauffer une grande poêle antiadhésive à feu moyen-élevé.
- Ajouter le **bacon**. Cuire de 5 à 7 min, en remuant à l'occasion, jusqu'à ce qu'il soit croustillant\*\*.
- Retirer du feu. À l'aide d'une cuillère à rainures, transférer le **bacon** dans un petit bol. Réserver.
- Conserver **1 c. à soupe** (2 c. à soupe) de **gras de bacon** dans la poêle.

5



## Préparer la sauce et assembler les linguines

- Entre-temps, ajouter le **fromage à la crème** à la poêle contenant les **champignons**. Remuer de 1 à 2 min, jusqu'à ce que le **fromage à la crème** fonde.
- Ajouter le **concentré de bouillon** et les **épinards**. Continuer de remuer de 1 à 2 min, jusqu'à ce que les **épinards** tombent.
- Lorsque les **linguines** seront cuites, ajouter la **sauce**, l'**eau de cuisson réservée**, la **moitié** du **bacon** et la **moitié** du **parmesan** dans la casserole contenant les **linguines**.
- **Saler et poivrer**, puis bien mélanger.

3



## Cuire les champignons

- Chauffer la poêle contenant le **gras de bacon réservé** à feu moyen-élevé.
- Ajouter les **oignons**, les **champignons** et le **thym**. Cuire de 5 à 6 min, en remuant à l'occasion, jusqu'à ce que les **légumes** ramollissent.
- Ajouter la **purée d'ail**. Poursuivre la cuisson pendant 1 min, en remuant souvent, jusqu'à ce que l'**ail** dégage son arôme.

6



## Terminer et servir

## + Ajouter | Poitrines de poulet

- Répartir les **linguines** au **bacon** et aux **champignons** dans les bols.
- Parsemer du **reste du bacon** et du **reste du parmesan**.

Unités de mesure à chaque étape

1 c. à soupe

(2 c. à soupe)

d'huile

2 personnes

4 personnes

Ingrédient

## 1 | Cuire le poulet

## + Ajouter | Poitrines de poulet

Si vous avez ajouté les **poitrines de poulet**, préchauffer le four à 230 °C (450 °F) avant de commencer la recette. Après la préparation des **légumes**, chauffer une grande poêle antiadhésive à feu moyen-élevé. Sécher le **poulet** avec un essuie-tout. **Saler et poivrer**.

Ajouter à la poêle chaude **½ c. à soupe** (1 c. à soupe) d'**huile**, puis le **poulet**. Poêler de 1 à 2 min par côté, jusqu'à ce qu'il soit doré. Transférer le **poulet** sur une plaque à cuisson non recouverte. Cuire au **centre** du four de 8 à 10 min, jusqu'à ce qu'il soit entièrement cuit\*\*. Utiliser la même poêle pour cuire le **bacon** à l'étape 2.

## 6 | Terminer et servir

## + Ajouter | Poitrines de poulet

Trancher finement le **poulet**. Garnir les bols de **poulet**.

\* L'emballage sous vide garantit une fraîcheur maximale des aliments, mais peut légèrement faire changer leur couleur et leur donner une odeur plus prononcée. Chaque aliment retrouvera son état d'origine 3 min après l'ouverture de l'emballage.

\*\* Cuire le bacon et le poulet jusqu'à ce que leur température interne atteigne au moins 71 °C (160 °F) et 74 °C (165 °F), respectivement. Le temps de cuisson peut varier selon la taille.



Ce repas ne vous convient pas? Balayez le code QR pour nous faire part de vos commentaires.