

# Full of Fruit Salad

## with Blueberry Dressing

10 Minutes

### Start here

Before starting, wash and dry all produce.

### Bust out

Measuring spoons, large bowl, whisk

### Ingredients

	1 Person
Baby Spinach	56 g
Clementine	1
Blueberry Jam	1 tbsp
White Wine Vinegar	1 tbsp
Goat Cheese	28 g
Gala Apple	160 g
Seed Blend	28 g
Oil*	
Salt and Pepper*	

\* Pantry items

### Allergens

Hey home cooks! Please refer to the website or app for the as-prepared recipe nutritional information.

*Ingredients are packaged in a facility that also handles egg, fish, crustacean, shellfish, milk, mustard, peanuts, sesame, soy, sulphites, tree nuts and wheat.*



### Prep

- Core, then cut **apple** into ½-inch pieces.
- Peel, then separate **clementine** into segments.



### Toss and serve

- Add **baby spinach**, **apple**, **clementines** and **seed blend** to the large bowl with **dressing**.
- Season with **salt** and **pepper**, then toss to combine.
- Crumble **goat cheese** over top.



### Make dressing

- Add **vinegar**, **blueberry jam** and **1 tbsp oil** to a large bowl.
- Season with **salt** and **pepper**, then whisk to combine.

# Salade aux fruits

## avec vinaigrette aux bleuets

10 minutes

### D'abord

Avant de commencer, laver et sécher tous les fruits et légumes.

### Matériel requis

Cuillères à mesurer, grand bol, fouets

### Ingrédients

	1 personne
Bébés épinards	56 g
Clémentine	1
Confiture de bleuets	1 c. à soupe
Vinaigre de vin blanc	1 c. à soupe
Fromage de chèvre	28 g
Pomme Gala	160 g
Mélange de graines	28 g
Huile*	

Sel et poivre\*

\* Essentiels à avoir à la maison

### Allergènes

Hé, les cuisiniers! Vous trouverez les informations nutritionnelles sur le site Web ou dans l'appli.

*Les ingrédients sont emballés dans des installations où l'on manipule aussi des œufs, du poisson, des crustacés, des fruits de mer, du lait, de la moutarde, des arachides, du sésame, du soja, des sulfites, des noix et du blé.*



### 1 Préparer

- Évider, puis couper la **pomme** en morceaux de 1,25 cm (½ po).
- Peler, puis séparer la **clémentine** en segments.



### 2 Faire la vinaigrette

- Dans un grand bol, ajouter le **vinaigre**, la **confiture de bleuets** et **1 c. à soupe d'huile**.
- **Saler** et **poivrer**, puis bien mélanger en fouettant.



### 3 Assaisonner la salade et servir

- Ajouter les **bébés épinards**, les  **pommes**, les **clémentines** et le **mélange de graines** au grand bol contenant la **vinaigrette**.
- Émietter le **fromage de chèvre** sur le tout.