



Pains plats au chorizo et au chipotle

avec oignons caramélisés et feta

Épicée

35 minutes

Protéine personnalisable

+ Ajouter

○ Changer

ou

×2 Doubler

Si vous avez choisi de modifier votre protéine, il vous suffit de suivre les icônes et les instructions spécifiques au verso de la fiche dans la colonne de droite, et le tour est joué. Vous pouvez également consulter votre recette personnalisée en ligne, à la page hellofresh.ca

○ Changer



Bœuf haché

250 g | 500 g

○ Changer



Beyond Meat®

2 | 4



Chorizo, sans boyau
250 g | 500 g



Oignon jaune
1 | 2



Jalapeño
1 | 2



Pain plat
2 | 4



Mélange printanier
56 g | 113 g



Tomate
2 | 4



Vinaigre de vin rouge
1 c. à soupe | 2 c. à soupe



Sauce au chipotle
4 c. à soupe | 8 c. à soupe



Feta, émietté
¼ tasse | ½ tasse



Monterey Jack, râpé
1 tasse | 2 tasses



Paprika fumé
1 c. à thé | 2 c. à thé



Allergènes Hé, les cuisiniers! Vous trouverez les informations nutritionnelles sur le site Web ou dans l'appli.

Les ingrédients sont emballés dans des installations où l'on manipule aussi des œufs, du poisson, des crustacés, des fruits de mer, du lait, de la moutarde, des arachides, du sésame, des sulfites, des noix et du blé.

1



Caraméliser les oignons

- Avant de commencer, préchauffer le four à 230 °C (450 °F).
- Laver et sécher tous les fruits et légumes.
- **Guide pour le niveau d'épice à l'étape 4 :** ¼ des jalapenos doux, ½ des jalapenos moyen et toute la qté épice!

- Chauffer une grande poêle antiadhésive à feu moyen-élevé. Peler, puis couper l'**oignon** en tranches de 0,5 cm (¼ po).
- Ajouter à la poêle chaude ½ **c. à soupe** (1 c. à soupe) d'**huile**, puis les **oignons**. Cuire de 3 à 4 min, en remuant à l'occasion, jusqu'à ce qu'ils soient dorés. **Saler**.
- Réduire à feu moyen-doux. Ajouter 1 **c. à thé** (2 c. à thé) de **sucre** et ¼ **tasse** (½ tasse) d'**eau**. (**CONSEIL :** Attention aux éclaboussures!)
- Cuire de 5 à 7 min, en remuant à l'occasion, jusqu'à ce que les **oignons** soient doré foncé. Transférer dans un petit bol.

2



Préparer

- Entre-temps, trancher le **jalapeno** en rondelles fines, en retirant les graines pour un goût plus doux. (**CONSEIL :** Il est suggéré de porter des gants de cuisine à cette étape.)
- Couper les **tomates** en morceaux de 1,25 cm (½ po).
- Dans un grand bol, ajouter le **vinaigre**, ½ **c. à thé** (1 c. à thé) de **sucre** et 1 ½ **c. à soupe** (3 c. à soupe) d'**huile**. **Saler** et **poivrer**, puis bien mélanger en fouettant.

3



Cuire le chorizo

Changez | **Bœuf haché**

Changez | **Beyond Meat®**

- Essuyer la même poêle (celle de l'étape 1) avec précaution. Chauffer à feu moyen-élevé.
- Ajouter 1 **c. à soupe** (2 c. à soupe) d'**huile**, puis le **chorizo**.
- Cuire de 4 à 5 min, en défaisant le **chorizo** en morceaux, jusqu'à ce qu'il perde sa couleur rosée**.
- Assaisonner de **paprika fumé**, puis **saler** et **poivrer**. Poursuivre la cuisson pendant 30 s, en remuant souvent, jusqu'à ce que les **aliments** dégagent leur arôme. Retirer la poêle du feu.

4



Assembler et gratiner les pains plats

- Entre-temps, disposer les **pains plats** sur une plaque à cuisson non recouverte. (**REMARQUE :** 2 plaques à cuisson pour 4 pers.) Étendre la **sauce au chipotle** sur les **pains plats**.
- Lorsque le **chorizo** sera cuit, en parsemer les **pains plats**, puis garnir d'**oignons caramélisés** et de **jalapenos**. (**REMARQUE :** Consulter le guide pour le niveau d'épice.) Parsemer de **Monterey Jack** et de la **moitié** du **feta**.
- Cuire au **centre** du four de 5 à 7 min, jusqu'à ce que le **fromage** fonde et que les **garnitures** soient bien chaudes. (**REMARQUE :** Pour 4 pers., cuire au centre du four, une plaque à la fois.)

5



Griller les pains plats et assembler la salade

- Transférer les **pains plats** dans le **haut** du four et griller de 2 à 3 min, jusqu'à ce qu'ils soient légèrement dorés. (**CONSEIL :** Les surveiller pour ne pas les brûler!) (**REMARQUE :** Pour 4 pers., cuire dans le haut du four, une plaque à la fois.)
- Entre-temps, ajouter les **tomates** et le **mélange printanier** dans le bol contenant la **vinaigrette**. Bien mélanger.
- Parsemer la **salade** du **reste** du **feta**.

6



Terminer et servir

- Couper les **pains plats** en deux, puis les répartir dans les assiettes.
- Servir la **salade** en accompagnement.

3 | Cuire le bœuf

Changez | **Bœuf haché**

Si vous avez choisi le **bœuf**, le préparer et le cuire de la même façon que la recette vous indique de préparer et de cuire le **chorizo****.

3 | Cuire le Beyond Meat®

Changez | **Beyond Meat®**

Si vous avez choisi le **Beyond Meat®**, le préparer, le cuire et le servir de la même façon que la recette vous indique de préparer, de cuire et de servir le **chorizo**, en augmentant le temps de cuisson à 5 à 6 min**.

Ce repas ne vous convient pas? Balayez le code QR pour nous faire part de vos commentaires.

** Cuire jusqu'à ce la température interne atteigne au moins 74 °C (165 °F).